

# Congelamento de Óvulos

Um guia sobre  
a Preservação  
da Fertilidade  
da mulher



A realidade das mulheres mudou e hoje em dia é cada vez mais comum que o sonho da maternidade seja prorrogado.

Muitas mulheres desejam ser mães, desejam muito. Mas não agora. E é aqui que começa a grande dúvida: até quando a maternidade pode esperar?

O calendário pessoal pede mais tempo para as conquistas pessoais e profissionais delas, mas o relógio biológico alerta que o tempo não é lá muito amigo da fertilidade.

A boa notícia é que a tecnologia e a medicina juntas são sim capazes de preservar a fertilidade através do Congelamento de Óvulos.

Este eBook vai te explicar tudo sobre essa técnica. Você vai entender por que escolher este método, para quem este tratamento é indicado e o passo a passo de como funciona o procedimento.

Boa leitura!



# Fertilidade da Mulher

Em primeiro lugar, é preciso que você saiba como funciona o seu corpo e a sua fertilidade natural.

Toda mulher já nasce com uma quantidade de óvulos considerável, cerca de 1 a 2 milhões, ou seja, os óvulos não são produzidos durante a vida.

Porém, a cada menstruação, a mulher perde cerca de mil e, aos 35 anos de idade, já está com um número bastante reduzido de folículos (que se tornarão óvulos).

Biologicamente, não há como negar, existe um momento melhor para uma mulher ter filhos. Essa idade é entre os 18 e 30 anos, porque, depois desse período, a capacidade reprodutiva começa a declinar.

Em suma, o envelhecimento afeta diretamente a reserva ovariana.





# Congelamento de óvulos

## Preservação da Fertilidade

O congelamento de óvulos é um procedimento em que os óvulos da mulher são captados e submetidos ao processo de vitrificação, uma técnica eficaz de conge-

lamento.

Eles são colocados em nitrogênio líquido, substância que reduz a temperatura a 196 graus negativos em poucos minutos e, então, armazenados.

A vitrificação permite a criopreservação dos óvulos humanos de forma segura e com resultados de sobrevivência de mais de 95%, evitando assim, danos celulares.

# Para quais mulheres o congelamento é indicado?



O congelamento de óvulos é uma opção segura e recomendada para:

- ◊ Mulheres que desejam postergar a gravidez por motivos diversos;
- ◊ Mulheres com diagnóstico de câncer;
- ◊ Mulheres com endometriose que podem sofrer uma redução da reserva ovariana após a cirurgia;
- ◊ Sinais de menopausa precoce.

O processo do congelamento garante que os óvulos fiquem preservados com a mesma qualidade de quando foram coletados e possam ser usados mais à frente com as mesmas chances de gravidez da idade em que a mulher os congelou.





**Passo a Passo  
para o Tratamento**



## Induzindo da Ovulação

A primeira etapa do processo de congelamento dos óvulos é a indução da ovulação.

Utilizam-se três tipos de medicação: gonadotrofinas para estimular o crescimento dos folículos; antagonistas do GnRh ou agonistas do GnRh para que os folículos não se rompam e para que seja possível coletar óvulos; e hCG que é aplicado 36 horas antes da aspiração dos folículos para a maturação final dos óvulos.

Tratam-se de medicações geralmente injetáveis, mas o manuseio é simples e se assemelha às injeções dos diabéticos. A agulha é

pequena e bem fininha e a própria paciente pode ser orientada para aplicá-las sozinha.

O controle da indução da ovulação é feito através de exames de ultrassom que medem os folículos (as bolsinhas que contêm os óvulos).

Através da medida dos folículos, é possível saber quando os óvulos estão maduros e prontos para serem coletados. Este processo dura cerca de 10 a 12 dias e são realizados neste período três a quatro exames de ultrassom.

endanim posandandam ra dendaes tis-sit aliquae. Sed eatiora turercredi.

## Coleta dos Óvulos

Uma agulha é introduzida no ovário, guiada por ultrassom para que o líquido dos folículos seja aspirado. O líquido é levado ao laboratório, onde os óvulos serão separados.

Para maior conforto da paciente, usamos a sedação. Assim ela não sentirá dor. A quantidade de óvulos depende da idade, da reser-

va ovariana e da genética da paciente.

O congelamento de óvulos é feito por um processo chamado Vitrificação, um congelamento ultrarrápido. São congelados em estruturas chamadas palhetas, em tanques de nitrogênio.

# Principais dúvidas sobre Congelamento de Óvulos

**Existe um tempo máximo para que os óvulos possam ficar congelados?**

Não existe. Os óvulos podem ficar congelados indefinidamente.

**As chances de gravidez diminuem quanto mais tempo eu esperar para utilizar meus óvulos congelados?**

Não, pelo contrário. No congelamento de óvulos, preservamos as chances de gravidez da idade em que os óvulos foram congelados, ou seja, uma mulher de 43 anos que utiliza seus óvulos criopreservados de 35 anos terá a chance de uma mulher de 35 anos de engravidar.

**Posso doar os óvulos que não usarei para alguém da família?**

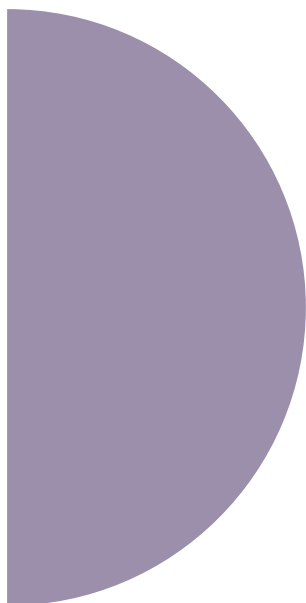
A doação é sigilosa. A doação de óvulos é utilizada no processo de ovodoação, no entanto a doação é anônima: a doadora não conhece a receptora e vice-versa.

**Existe idade limite para congelar os óvulos?**

Estudos mostram que se o congelamento é feito até os 35 anos, os resultados são melhores, pois com o passar dos anos, além da quantidade de óvulos diminuírem, a qualidade deles também fica prejudicada.



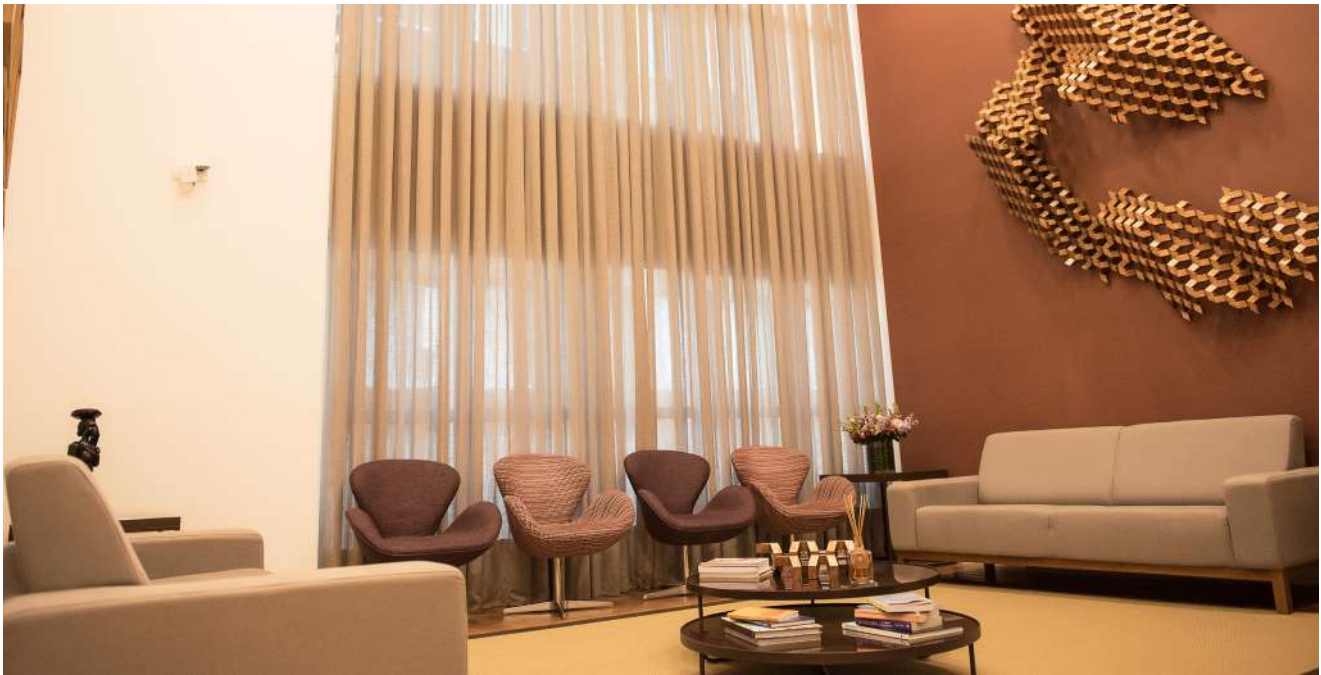




# Sobre mim

Meu nome é Ana Lúcia Beltrame, sou médica ginecologista e obstetra há mais de vinte anos. Minha especialidade é facilitar o nascimento de novas vidas. Tanto dos recém-nascidos quanto das mulheres que nascem novamente quando se tornam mães.





# Sobre a Ella Saúde

Ella Saúde é uma clínica voltada à saúde feminina nas diversas fases da sua vida.

Nosso Centro, além de contar com uma estrutura moderna, confortável e bem equipada, tem uma grande preocupação no acolhimento e na boa relação médico paciente. E foi com este propósito, que reunimos uma equipe multidisciplinar que pudesse cuidar de nossas pacientes com qualidade técnica, mas sem perder a sensibilidade e humanização no atendimento. Temos o símbolo da família como uma

grande paixão. Por isso uma das nossas missões é preservar a fertilidade da mulher para que ela seja mãe no momento mais oportuno, respeitando sempre a individualidade de cada uma.

Além disso, nos dedicamos a ajudar os casais com dificuldade de engravidar auxiliando-os no diagnóstico, tratamento possíveis causas de infertilidade e utilizando técnicas de reprodução assistida quando necessário.



# Contato

R. Maria Figueiredo,  
595 conj. 63/64 - Paraíso,  
São Paulo - SP, 04002-003

**Email**

[administrativo@ellasaude.com.br](mailto:administrativo@ellasaude.com.br)

**Telefone**

11 99795-6288



[www.ellasaude.com.br](http://www.ellasaude.com.br)